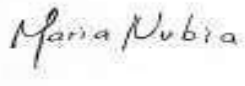
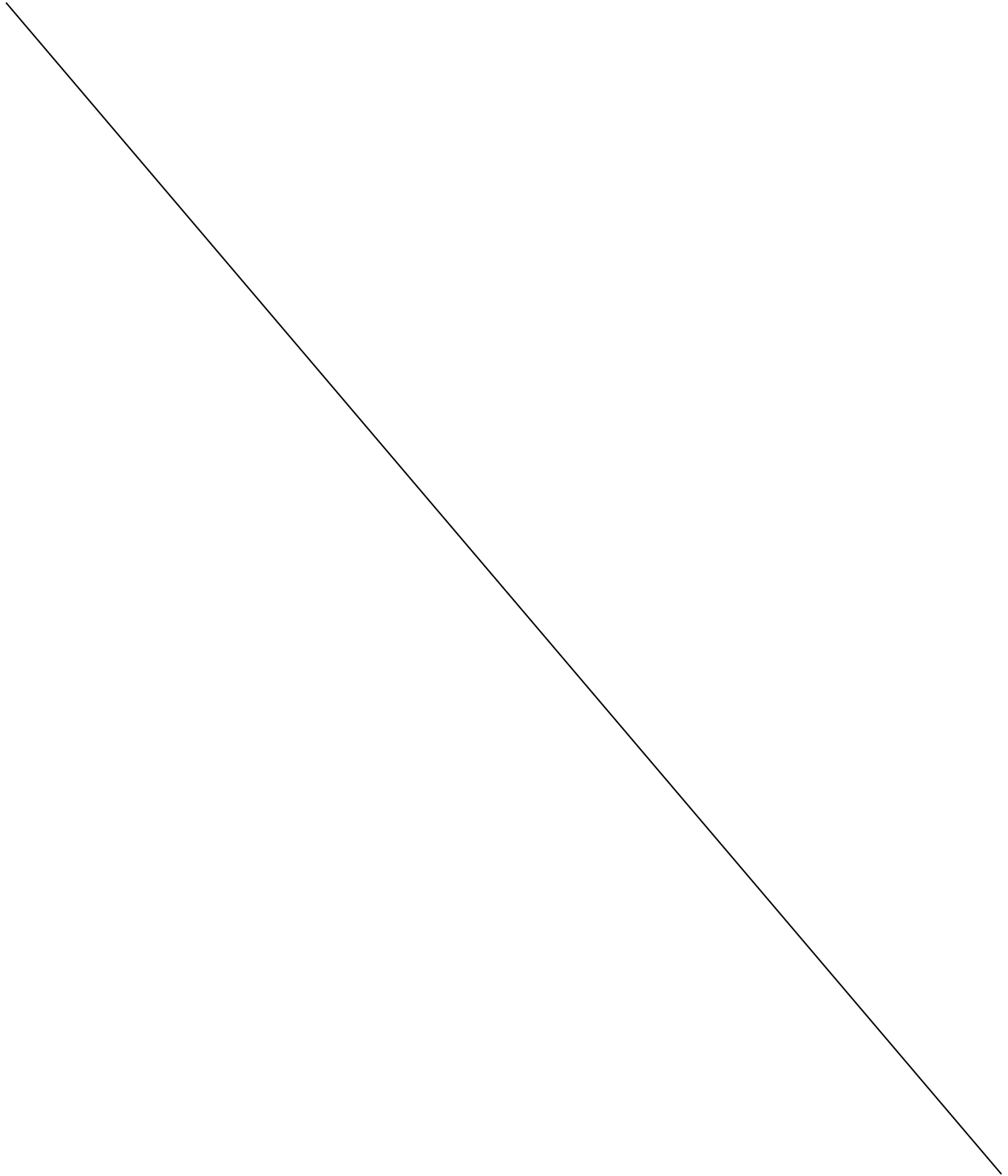


	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440-18/06/2024
		Página: 1 de 1

Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca		
Fecha	08/07/2025 04:00PM a 4:40PM		
Tema	Espacio de escucha Nubia López		
Desarrollo	<p>Se lleva a cabo un espacio de escucha con la señora Nubia López, con el propósito de acompañar su proceso emocional y brindarle un momento de atención para la expresión de sus pensamientos, sentimientos y vivencias. Al inicio del encuentro, se genera un ambiente tranquilo y de confianza, propicio para el diálogo abierto. Se le pregunta cómo se ha sentido en los últimos días, si ha identificado cambios en su estado de ánimo y si hay situaciones particulares que le estén afectando o que desee compartir.</p> <p>La señora Nubia se muestra receptiva y agradecida por el espacio. Expresa que en general se ha sentido tranquila, aunque reconoce que en algunos momentos experimenta sentimientos de nostalgia y soledad. Menciona que extraña la comunicación con ciertos familiares y que a veces le cuesta comunicar lo que siente. Sin embargo, también reconoce que participar en actividades y tejer le ayuda a despejarse y a sentirse acompañada.</p> <p>Se valida su sentir y se refuerza la importancia de reconocer las emociones, permitiéndoles espacio para ser nombradas y gestionadas de forma saludable. Se le recuerda que cuenta con el acompañamiento del equipo psicosocial y que siempre puede solicitar estos espacios cuando lo considere necesario. Asimismo, se le motiva a seguir vinculándose a las actividades recreativas, artísticas y reflexivas que promuevan su bienestar emocional y el fortalecimiento de su red de apoyo dentro del entorno.</p> <p>Finalmente, la señora Nubia agradece la conversación y manifiesta sentirse más aliviada y tranquila tras haber podido hablar. Se deja abierta la posibilidad de próximos encuentros, según su disposición y necesidad.</p> <p>Anexos: Registro fotográfico</p>		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Sthefania Bolívar Montoya 	Psicóloga	Centro Transitorio Cundinamarca
	Nubia López 	Persona mayor beneficiaria del servicio	No aplica
	Actividad	Responsable	Fecha límite

Compromisos	No se dejan	No aplica	No aplica
Próxima reunión	Se propone nueva reunión para el 22/07/2025		
Elaboró	Sthefania Bolívar Montoya – Psicóloga Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca		





EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Nombre de la actividad:
Responsable: Sthefania Bolívar Fecha: 08/07/2025	Espacio de escucha Nubia López
	